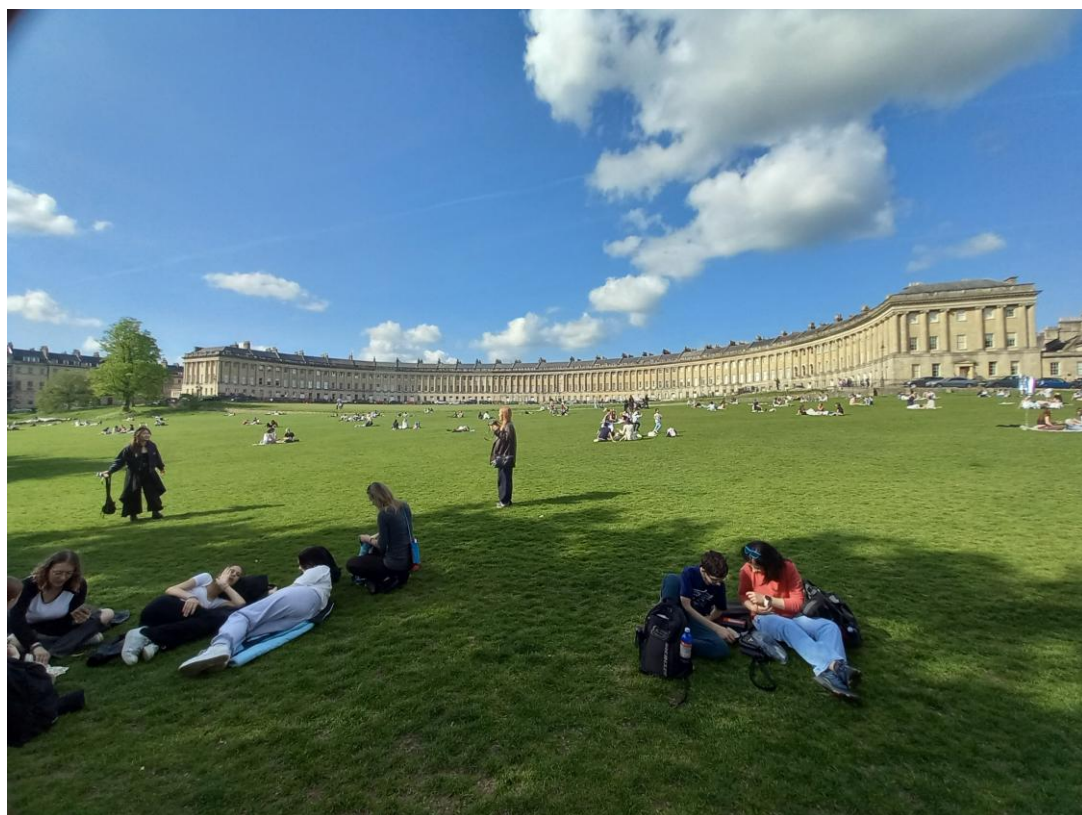




Střední odborná škola a Střední odborné učiliště obchodu a služeb, Chrudim, Čáslavská 205

PREVENTIVNÍ PROGRAM

2025/2026



STRUČNÁ CHARAKTERISTIKA ŠKOLY

Střední odborná škola a Střední odborné učiliště obchodu a služeb, Chrudim, Čáslavská 205 (dále jen škola) je zařízením, které připravuje žáky ve více oborech studia pro vstup a uplatnění na trhu práce či další studium v nástavbových oborech, ve studiu na vyšší odborné nebo vysoké škole. Nedílnou součástí činnosti školy jsou také aktivity v oblasti dalšího vzdělávání.

Škola se nachází v Chrudimi nedaleko autobusového a vlakového nádraží, což je výhodou pro žáky dojíždějící do školy z bližšího i vzdálenějšího okolí. Areál školy se skládá z 5 budov, sportovního hřiště a přilehlého parku.

Škola působí již téměř 60 let v Chrudimi, v současné době patří s 400 žáky ke středně velkým středním školám v Pardubickém kraji.

ZÁKLADNÍ POJMY

Prevence, **školní prevence** – soubor opatření, která mají vést k předcházení vzniku nějakého jevu (primární prevence) – v našem případě k předcházení vzniku sociálně nežádoucího rizikového chování. Prevenci dále dělíme na:

- **primární prevence** – opatření použitá v době před vznikem daného jevu,
- **sekundární prevence** – opatření zacílená na skupinu osob, u nichž se již daný jev vyskytl jednotlivě nebo opakovaně,
- **terciální prevence/harm reduction** – opatření zacílená na skupinu osob, u nichž se daný jev běžně vyskytuje, jde zejména o opatření, která mají zmírnit následky jevu.

Primární prevence

Nespecifická primární prevence – aktivity zaměřené obecně na zdravý životní styl, osvojování sociálních dovedností, kompetencí prostřednictvím smysluplné náplně volného času. V případě školní primární prevence jde tedy především o nabídku volnočasových aktivit.

Specifická primární prevence – aktivity zaměřené na konkrétní kategorii sociálně nežádoucího a rizikového chování například aktivity zaměřené na závislostní chování či agresivní chování.

Při výskytu nežádoucího chování se řídíme metodickými doporučeními a pokyny MŠMT, zejména Metodickým doporučením k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (Dokument MŠMT č.j.: 21291/2010-28), Metodickým pokynem Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních (Dokument č.j.: MŠMT – 22294/2013-1).

HLAVNÍ CÍL PROGRAMU

Základním principem strategie prevence rizikových forem chování je výchova a vzdělávání mládeže ke zdravému životnímu stylu, k osvojení pozitivního sociálního chování, emočně sociální rozvoj osobnosti a komunikační dovednosti.

Cílem výchovně vzdělávacího působení v oblasti prevence rizikových forem chování žáků, předcházet tomuto chování a průběžně sledovat výskyt rizikového chování a uplatňovat různé formy a metody umožňující včasné zachycení ohrožených dětí a mládeže.

Zapojit a vzdělávat celý pedagogický sbor školy a usilovat o dobré vztahy mezi školou a rodinou, spolupracovat se zákonnými zástupci žáků školy.

Podporovat volnočasové aktivity a zájmové kroužky pro lepší využívání volného času žáků.

Věnovat pozornost žákům se specifickými vzdělávacími potřebami s IVP a s postižením.

ŠKOLNÍ PREVENTIVNÍ TÝM

Ředitel školy – Mgr. Jaroslav Kořínek

Zástupkyně ředitele – Mgr. Lenka Morávková, Mgr. Naděžda Stejskalová

Školní metodik prevence – Mgr. Lenka Rakoušová

Výchovná poradkyně – Mgr. Petra Vítková

Sociální pedagog – Mgr. Zora Nováková

INFORMAČNÍ ZDROJE

Vnitřní zdroje

Mezi hlavní vnitřní informační zdroje školy patří knihovna a metodické literatury, časopis Prevence, schránka důvěry, školní nástěnka, webové stránky školy obsahující veškeré potřebné kontaktní informace, e – schránku důvěry, evidence řešených případů v rámci ŠPP.

Vnější zdroje

Pedagogicko-psychologická poradna Chrudim

Okresní metodik prevence Mgr. František Krampota

Poděbradova 842, 537 01 Chrudim

<http://www.ppp-pardubice.cz/>

tel.: 469 621 187

Pedagogicko-psychologická poradna Pardubice

Sukova třída 1260, 530 02 Pardubice

<http://www.ppp-pardubice.cz/>

tel.: 466 410 327

Středisko výchovné péče pro děti a mládež Chrudim

svp.archa@archa-chrudim.cz

Školní náměstí 11, 53701 Chrudim

<http://www.archa-chrudim.cz/>

Telefon: +420 469 623 786, +420 721 677 279

Pedagogicko-psychologická poradna Chrudim

PhDr. Irena Köhlerová zástupce ředitele

Poděbradova 842, 537 01 Chrudim

<http://www.ppp-pardubice.cz/> , tel.: 469 621 187

Odbor sociálních věcí Chrudim – OSPOD – kurátor pro děti

Mgr. Martina Zabranská vedoucí oddělení

martina.zabranska@chrudim-city.cz

Pardubická 67, 537 16 Chrudim

<http://www.chrudim.eu/obcan/odbory-meu/odbor-socialnich-veci.html>

tel.: 469657570

Krizové centrum Chrudim – Centrum J. J. Pestalozziho, o. p. s.

Štěpánkova 108, 537 01 Chrudim

<http://www.pestalozzi.cz/?p=>

Odborné sociální poradenství Chrudim

Mgr. Lenka Svobodová, vedoucí služby, sociální pracovníce

e-mail: kc@pestalozzi.cz

tel.: 469 623 899

Policie ČR v Chrudimi, městská policie Chrudim

Městská policie Chrudim

Resselovo náměstí 1, 537 01 Chrudim

<http://www.mpchrudim.cz/>

Běžná telefonní linka: 469 657 826

Číslo tísňového volání: 156

E-mail: policie@chrudim-city.cz

Rada pro podporu zdraví a zdravotní politiku**Krajská hygienická stanice Pardubického kraje**

Mezi Mosty 1793, 530 03 Pardubice-Bílé Předměstí

Mgr. Jana Nedbalová

Tel.: +420 466 052 336

Mobil: + 420 602 730 249

www.khspce.cz

www.vychovakezdravi.cz

Šance pro tebe

Štěpánkova 92, 537 01 Chrudim

Tel.: 469 623 501

<http://www.sance.chrudim.cz/>

E-mail: sance@sance.chrudim.cz

Bc. Lucie Kmošková (sociální služby lidem ohroženým nepříznivou sociální situací)

tel.: 739 063 787

lucie@sance.chrudim.cz

Centrum na podporu integrace cizinců - Pardubický kraj

Bc. Martin Bažant - vedoucí centra

Pernerova 444, 530 02 Pardubice

<http://www.integracnicentra.cz/>

tel.: 466 989 228; 725 148 519

fax: 466 952 066

e-mail: icpardubice@suz.cz

Středisko výchovné péče Pyramida

Sokolovská 146, 533 54 Rybitví

<http://www.svpppyramida.cz/>

svp_pyramida@volny.cz

telefon: +420 466 680 338

mobil: +420 723 134 604

Metodické informační zdroje v oblasti školní prevence

www.msmt.cz, www.primarniprevence.cz, www.prevence-praha.cz, www.icm.cz,
www.uiv.cz, www.nuov.cz, www.nvf.cz, www.adiktologie.cz

FORMY A POČTY SOCIÁLNĚ NEŽÁDOUCÍHO A RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ VE ŠKOLNÍM ROCE 2024/2025

Sociálně nežádoucí a rizikové chování ve třídní skupině – 2 tříd

Sociálně nežádoucí a rizikové chování žáků – 3 žák

Zasedání výchovné komise (neomluvené absence) o žáků

Zasedání výchovné komise (rizikové chování žáků) 2 žáci

Zasedání výchovné komise (problém v rodině) 1 žáků

REALIZOVANÉ PREVENCE VE ŠKOLNÍM ROCE 2024/2025

- Adaptační den prvních ročníků (5 tříd) C1, K1P, K1Č, I1, G1
- Beseda na téma „Sekty a světová náboženství“ (4 třídy) C3, Č3, K3, K3P
- Beseda na téma „Holocaust a předsudky“ (7 tříd) C2, C2P, K2A, K2B, Č2, G3, I3
- Beseda na téma „Finanční gramotnost“ (4 třídy) C1, K1P, K1Č, G2,
- Beseda na téma „Hrdinství“ (1 třída) I1
- Socioklima (10 tříd) C1, K1Č, K2B, K1P, G2, G3, G4, I1, I2, I3
- Bezpečnost v dopravě (3 třídy) N1, I3, G3
- Návykové látky (7 tříd) C2, C2P, G2, K2A, K2B, Č2, I1
- Kyberšikana (5 tříd) C1, K1P, K1Č, I1, G1
- Drogy a alkohol (2 třídy) I4A, I4B
- Testy ČSI (3 třídy) C2, Č2, K2B
- Workshop Finanční gramotnost (4 třídy) G4, N2, I4A, I4B
- Nabídka a podpora účasti v předmětových olympiádách a soutěžích
- Beseda Eurocentrum „EU v kostce“ (6 tříd) C2, C2P, G2, K2A, K2B, Č2,
- Beseda Eurocentrum „EU v ČR“ (3 třídy) C1, K1Č, K1P

- Beseda Eurocentrum „Studuj, pracuj, cestuj v EU“ (4 třídy) C3, K3, K3P, Č3
- Měkké cíle (2 třídy) K1Č, K1P
- Almatea – podpora duševního zdraví (5 tříd) C1, K1Č, K1P, G1, I1
- Deprese, úzkosti, sebepoškozování (7 tříd) C2, C2P, K2A, K2B, Č2, I2, G2
- Závislost na alkoholu (2 třídy) I3, G3

CÍLE PREVENTIVNÍHO PROGRAMU

- žák plně adaptovaný na prostředí školy
- zdravé prostředí školních tříd
- žák s pozitivním vztahem k vlastnímu zdraví a neohrožující zdraví ostatních

Cíle programu budou sledovány. Výsledky budou zaznamenávány a vyhodnocovány. K měření efektivity programu bude použito:

- anket (během školního roku)
- schůzek týmu prevence (ZŘŠ, VP, metodik prevence)
- sociometrických šetření (v případě potřeb)
- písemných hodnocení akcí žáky (okamžitá zpětná vazba)
- jednání na pedagogických radách (zápisy z těchto schůzí)
- poznámek z třídnických hodin v případě potřeb (třídní učitelé)
- záznamníků učitele (učitelé si do nich zapisují veškerá jednání s žáky i rodiči).

SKUPINY ŽÁKŮ SE ZVÝŠENOU PÉČÍ VE ŠKOLNÍM ROCE 2025/2026

1. Žáci se speciálními vzdělávacími potřebami

- a) Žáci se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním včetně žáků s PAS
- b) Žáci se sociálním znevýhodněním
- c) Žáci s odlišným rodným jazykem

2. Vzdělávání nadaných žáků

Probíhá mimo vyučování – příprava žáků na soutěže.

JAKO SOUČÁST VÝUKY (obsah ŠVP) – školní rok 2025/2026

1. ROČNÍKY

ON - Člověk v lidském společenství, Člověk jako občan, Člověk a právo

TV – Význam pohybové aktivity

ZPV biologie – Základy biologie, Člověk a životní prostředí

ČJ – Komunikační výchova

IKT – Základy IKT – ochrana autorských práv

DEJ – 20. a 21. století

2. ROČNÍKY

ON - Člověk v lidském společenství, Člověk jako občan, Česká republika, Evropa a svět, Člověk a právo

ČJ – Jazyková kultura

KS – Komunikace ve službách

3. ROČNÍKY

ON - Člověk jako občan, Člověk jako občan v demokratickém státě, Člověk a právo

ČJ – Komunikační výchova

4. ROČNÍKY

ON - Filosofické a etické otázky v životě člověka, Člověk jako občan v demokratickém státě

ČJ – Komunikační výchova

PLÁNOVANÉ AKTIVITY PREVENCE VE ŠKOLNÍM ROCE 2025/2026

SOCIÁLNĚ NEŽÁDOUCÍ A RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ

- VÝCHOVNÉ PROGRAMY**

prap. Renata Štěpánková (preventistka PČR)

Mgr. FRANTIŠEK KRAMPOTA (okresní metodik prevence)

Mgr. Lucie Boukalová (Eurocentrum Pardubice)

	UČEBNÍ OBORY	MATURITNÍ OBORY	NÁSTAVBOVÉ STUDIUM
1. ročník	Finanční gramotnost	Kyberšikana - Štěpánková	Bezpečnost v dopravě - Štěpánková
	Kyberšikana - Štěpánková		
	EU		
2. ročník	Holocaust a předsudky	Finanční gramotnost (gastro)	Alkohol, drogy - Štěpánková
	Návykové látky - Štěpánková	Návykové látky - Štěpánková	
	EU		
3. ročník	Světová náboženství a sekty	Holocaust a předsudky	
	EU	Bezpečnost v dopravě - Štěpánková	
4. ročník		Alkohol, drogy - Štěpánková	

- Plán preventivních programů může být změněn, doplněn dle aktuální nabídky či dané situace.

ADAPTAČNÍ KURZY (září)

Organizování adaptačních kurzů pro žáky 1. ročníků.

Cílem kurzu je rozvíjení komunikace, sociálního citění a kladného vnímání individuálních rozdílů spojené s navozením pozitivního klimatu k budování vztahů v kolektivu.

LYŽAŘSKÝ A SNOWBOARDOVÝ KURZ (únor)

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

SPORTOVNÍ AKTIVITY (školní rok 2025/2026)

Vzhledem k velmi dobrému sportovnímu zázemí mají studenti možnost trávit čas po vyučování individuální sportovní činností. Dále organizujeme sportovní hry pod vedením vyučujících, zaměřené především na míčové hry.

Pod vedením vyučujících tělesné výchovy jsou v průběhu školního roku pořádány sportovní hry a soutěže.

PROFESNÍ AKTIVITY (školní rok 2025/2026)

Podpora a příprava účasti v předmětových olympiádách a soutěžích (Vzdělávání nadaných žáků).

KONZULTAČNÍ HODINY (školní rok 2025/2026)

Každý vyučující poskytne žákům a rodičům týdně konzultační hodinu, která slouží k řešení vzdělávacích a výchovných problémů.

Školní metodik prevence, výchovný poradce a sociální pedagog jsou připraveni poskytnout svůj čas dle potřeby.

WEBOVÉ STRÁNKY ŠKOLY, E-SCHRÁNKA DŮVĚRY (školní rok 2024/2025)

Poskytují v oddíle POMOC ŽÁKŮM širokou nabídku pomoci při řešení problémových životních situací, jako např.: špatný prospěch, záškoláctví, problémy na odborném výcviku, konflikty ve třídě, problémy s rodiči, domácí násilí, poruchy příjmu potravy, závislosti apod. Žáci se mohou svěřit také anonymní e-schránce důvěry, kterou naleznou na webových stránkách školy. Tyto e-maily jsou směřovány do pošty výchovné poradkyně a následně jsou řešeny.

ZDROJE INFORMACÍ PRO RODIČE

Rodiče mohou využívat rodičovské schůzky, konzultační odpoledne, konzultační hodiny, individuální konzultace po domluvě, stránky školy, školní řád, e-mail, aplikaci bakaláři.

PŘEHLED STÁVAJÍCÍ LEGISLATIVY A Z NÍ VYPLÝVAJÍCÍ DOPORUČENÉ PŘÍLOHY PP

- Školský zákon č. 561/2004 Sb. o předškolním, školním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání
- „Tabákový zákon“ Zákon o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek
- Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy. Č. j. 37014/2005-25
- Metodický pokyn MŠMT k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních, MŠMT- č. j. 22294/2013-1
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, MŠMT č.j. 21291/2010-28
- Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních č.j. 21149/2016
- Pokyn MŠMT č.j. 14423/99-22 k výchově proti projevům rasismu
- Zákon 109/2002 Sb. o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních a o změně dalších zákonů
- Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí na období 2013-2018
- Dodržování pravidel prevence vzniku problémových situací týkajících se žáků s PAS ve školách a školských zařízeních, MŠMT č.j. 5217/2017-1
- Školský zákon č. 563/2004 Sb. o pedagogických pracovnících
- Zákon 562/2004 Sb. ze dne 24. 9. 2004, kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím školského zákona (Změna: 264/2006 Sb., 428/2012 Sb., 332/2014 Sb.)
- Vyhláška č. 197/2016 Sb., kterou se mění vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních, ve znění pozdějších předpisů, a některé další vyhlášky
- Stručný návod na zabezpečení procesů souvisejících s GDPR
- Pomůcka k nově zakotveným právům a povinnostem pedagogických pracovníků a k povinnému vyloučení žáka nebo studenta k 1. 9. 2017

PŘÍLOHY

Příloha č. 1 – Krizový plán – OPL

Příloha č. 2 – Krizový plán – Šikana

Příloha č. 3 – Dodržování pravidel prevence vzniku problémových situací týkajících se žáků s PAS ve školách a školských zařízeních za účelem zajištění bezpečnosti a ochrany jejich zdraví. Nastavení systémové metodické podpory a práce s rodinou a školou či školským zařízením.

V Chrudimi 05. 09. 2025

Zpracovala: Mgr. Lenka Rakoušová

.....

Mgr. Jaroslav Kořínek
ředitel školy